



# Skolehelsetjenesten!

Ny helsesykepleier på Sørhåland barneskole er Silje Tjøsvoll.

Hun har kontortid på skolen tirsdag og torsdag, men kan kontaktes på tlf. eller mail alle ukedager.

Skolehelsetjenesten er et lavterskeltilbud, det er gratis og foreldre, elever og lærere kan ta kontakt. Vi jobber for å fremme trivsel, fysisk og psykisk helse, vi gir veiledning og tilbyr oppfølging ved behov. Vi samarbeider bredt tverrfaglig og kan hjelpe med å finne veien videre. Helsesykepleier har åpen dør for alle elever.

Skolehelsetjenesten - Dette gjør vi:

1. Klasse: Skolestartundersøkelse
  2. Klasse: Vaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio (DTP - IPV)
  3. Klasse: Måling av høyde og vekt
  - 4.
  - 5.
  6. Klasse: Pubertetsundervisning + Vaksine mot meslinger, kuma og røde hunder (MMR)
  7. Klasse: Vaksine mot humant papilloma virus (HVP)
- Arrangere grupper i samarbeid med skolen, for eksempel jentegrupper og guttegrupper der vi tar opp ulike temaer (feks: mobbing, nettvett, trivsel o.l)

Hva kan man snakke med helsesykepleier om?

- Trivsel på skolen/hjemme
- Følelser
- Søvn
- Kosthold og aktivitet
- Nettvett
- Mobbing
- Pubertet
- Selvfølelse og selvtillit
- Venner
- Samlivsbrudd
- Fysisk sykdom
- Psykisk sykdom
- Tap og sorg

Kontaktinfo:

tlf Åkra helsestasjon: 52 81 15 51

e-post: [sitj@karmoy.kommune.no](mailto:sitj@karmoy.kommune.no)

tlf: 488 61 210 (hverdager 08:30- 15:30)

Mer informasjon om skolehelsetjenesten ligger i «velkommen til skolehelsetjenesten» brosjyren 😊